

## **MEDICAMENTOS Y CONDUCCIÓN**

### **INFORMACIÓN Y RECOMENDACIONES**

**El 80% de los conductores que consumen medicamentos a diario, desconocen que pueden influir al volante**

Algunos medicamentos, incluso los que no precisan receta médica, pueden disminuir la capacidad de conducir de manera segura.

#### **¿Cómo pueden afectar los medicamentos a la capacidad para conducir?**

Se debe prestar atención a los siguientes efectos adversos de los medicamentos que se utilizan:

- Somnolencia
- Dificultad de concentración o para permanecer alerta
- Visión doble o borrosa
- Sensación de vértigo
- Disminución de reflejos: lentitud de reacción
- Falta de coordinación, sensación de inestabilidad
- Desvanecimientos, mareos

## ¿Qué medicamentos pueden afectar a la capacidad para conducir?

Entre los medicamentos que pueden disminuir la capacidad para conducir cabe destacar los que se utilizan para tratar los trastornos del sueño, la ansiedad, la psicosis, la depresión, la epilepsia, el párkinson, el dolor, las migrañas, la demencia, las alergias, las afecciones oculares, la gripe y el catarro.

Pida siempre consejo a su médico o farmacéutico u otros profesionales sanitarios si está utilizando o va a utilizar alguno de estos medicamentos.

## ¿Cómo podemos identificar estos medicamentos?

En sus envases aparece el pictograma de la conducción. Busque en el cartonaje de los medicamentos que esté tomando si aparece el siguiente símbolo de advertencia:



Este pictograma NO prohíbe la conducción, sino que LE ADVIERTE que es recomendable leer en el prospecto donde están descritos todos los efectos adversos.

En el prospecto: busque en la sección 2, el apartado “Conducción y uso de máquinas”, donde se indican las precauciones que se deben tomar en relación con los efectos adversos que puedan afectarle, y léalo con atención.

Siempre que comience a tomar un nuevo medicamento, aunque sea sin receta, incluidos los medicamentos u otros productos a base de plantas medicinales, pregunte al profesional sanitario sobre los riesgos de conducir mientras dure su tratamiento y consulte el prospecto.

### **¿Cuándo prestar especial atención?**

- Al comienzo del tratamiento o ante un cambio en la dosis
- Cuando se toman varios medicamentos a la vez: cuanto mayor sea el número de medicamentos que se consuman a la vez, mayor es la probabilidad de experimentar efectos adversos y/o interacciones.
- Si se consume alcohol: **se debe evitar el consumo de alcohol** mientras se toman medicamentos.
- Si está cansado.
- Si es usted una persona mayor.

**Todas estas recomendaciones son especialmente importantes si usted es conductor profesional y tenga en cuenta que ciertos medicamentos pueden producir falsos positivos en anfetaminas, metadona, opiáceos, cannabinoides con multas de 500€ a 1.000€ y pérdida de puntos en el DRUG TEST**